|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS** | | | | | |
| DATA | DZIEŃ TYGODNIA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | |
| 16.01.2023 | PONIEDZIAŁEK | Płatki śniadaniowe z mlekiem | Makaron z jabłkiem, kompot wieloowocowy | Wafle ryżowe, banan | 3,7  779,05 |
| 17.01.2023 | WTOREK | Chleb mieszany, szynka krakowska, masło, pomidor, herbata | Zupa na rosole z lanymi kluskami, eskalopki, ziemniaki, mizeria, kompot | Jogurt owocowy, chrupki, pałki kukurydziane | 1,7,9,3  986,37 |
| 18.01.2023 | ŚRODA | Chałka z kruszonką, masło, miód, mleko | Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami, kopytka z serem, kompot | Budyń śmietankowy z żurawiną | 1,7,3,9  1034,40 |
| 19.01.2023 | CZWARTEK | Bułka weka, ser biały ze szczypiorkiem, ogórek, kawa zbożowa | Zupa jarzynowa z makaronem, potrawka drobiowa, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot | Mus owocowy, nektarynka | 1,7,9,3  1212,40 |
| 20.01.2023 | PIĄTEK | Płatki cynamonowe z mlekiem | Zupa kalafiorowa, naleśniki z dżemem, woda z cytryna | Biszkopt (wyrób własny), sok 100% | 9,3,7,1  1043,76 |
| 23.01.2023 | PONIEDZIAŁEK | Pieczywo pszenne, pasztet drobiowy, papryka, herbata | Zupa ogórkowa, ryż z truskawkami, kompot | Szaszłyk owocowy | 3,7,9,1  1005,04 |
| 24.01.2023 | WTOREK | Parówki z szynki na gorąco, chleb, herbata | Zupa babuni, klopsy wieprzowe w sosie pieczeniowym, ziemniaki, sałata lodowa, kompot | Zupa mleczna | 1,7,9,3  1059,35 |
| 25.01.2023 | ŚRODA | Bułka pleciona z dżemem truskawkowym, kakao | Zupa z zielonego groszku, pierogi z serem, kompot | Kisiel, jabłko | 1,7,3,9  956,56 |
| 26.01.2023 | CZWARTEK | Bułka długa, masło, polędwica drobiowa, pomidor malinowy, bawarka | Zupa brokułowa na rosole, filet kotlet, ziemniaki, pekinka z marchewką i cebulą, kompot | Kasza manna z rodzynkami | 1,3,9,7  1132,02 |
| 27.01.2023 | PIATĘK | Pasta rybna, chleb słonecznikowy, herbata | Zupa koperkowa z ryżem, makaron z serem, kompot | Jogurt naturalny, ciastko zbożowe | 3,7,9,1,4  989,50 |
| 30.01.2023 | PONIEDZIAŁEK | Płatki śniadaniowe z mlekiem, żurawina | Zupa pomidorowa z ryżem, chleb racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot | Weka, ser biały, masło, pomidor, kawa zbożowa | 3,7,9,1  1167,20 |
| 31.01.2023 | WTOREK | Owsianka z bananami, bułka z masłem, morele | Zupa pieczarkowa, mielony, ziemniaki, ćwikła, kompot | Ciasto z jabłkami i cynamonem, woda z cytryną | 1,3,7,9  999,45 |