|  |
| --- |
|  **JADŁOSPIS** |
| DATA | DZIEŃ TYGODNIA |  ŚNIADANIE |  OBIAD  | PODWIECZOREK |
| 3.10.2022 | PONIEDZIAŁEK | Bułka pszenna pleciona, masło ,dżem truskawkowy ,kakao, pestki dyni | Zupa z łuskanego grochu z grzankami, chleb kluski leniwe z serem ,okraszone masłem, kompot, mandarynka | Sałatka owocowa, herbatniki maślane | 1,3,7,9,942,36 |
| 4.10.2022 | WTOREK | Jajecznica na maśle, z cebulą, bułka weka, herbata lipton, rodzynki | Zupa kalafiorowa z makaronem i świeżym koperkiem, filet-kotlet ziemniaki, kapusta pekińska, kompot wieloowocowy | Płatki śniadaniowe na mleku, marchew słupki | 1,7,9,3,918,09 |
| 5.10.2022 | ŚRODA | Chleb pszenna razowy, masło kiełbasa wiedeńska, zielona sałata, herbata | Żurek, jajko ,kiełbasa, chleb razowy, placuszki na kefirze z jabłkiem, kompot owocowy | Budyń śmietankowy na mleku, ciastko zbożowe, pestki słonecznika | 3,1,71034,38 |
| 6.10.2022 | CZWARTEK | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, suszone morele | Zupa jarzynowa z ziemniakami na rosole, chleb, ryż na mleku z jabłkami ,woda z cytryną | Jogurt owocowy, kiwi | 3,7,9,11028,73 |
| 7.10.2022 | PIĄTEK | Chleb słonecznikowy pasztet drobiowy papryka czerwona, bawarka | Zupa koperkowa z ryżem zabielana , ryba miruna z warzywami na parze, ziemniaki ,kompot porzeczkowo-jabłkowy | Kasza manna na mleku z sokiem malinowym, gruszka | 1,9,7,3,4995,23 |
| 10.10.2022 | PONIEDZIAŁEK | Kiełbaski z szynki na gorąco, pieczywo mieszane, ketchup, żurawina | Barszcz czerwony, jajko, chleb , naleśniki z dżemem truskawkowym, kompot owocowy |  Wafle ryżowe, jabłko | 1,7,9,31165,68 |
|  11.10.2022 | WTOREK | Bułka weka, masło, ser żółty, ,pomidor malinowy, kawa zbożowa | Zupa pieczarkowa z makaronem, mielony ziemniaki,, kapusta zasmażana, kompot | Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi, rodzynki | 1,7,9,31281,49 |
|  12.10.2022 | ŚRODA | Pieczywo pszenne razowe ,szynka drobiowa, masło, ogórek ,pestki dyni herbata | Zupa brokułowa z kaszą i ziemniakami, spaghetti z mięsem i sosem meksykańskim, kompot | Ciasto ptysiowe[wyrób własny ,kakao | 1,7,9,3924,97 |
| 13.10.2022 | CZWARTEK | Chałka pszenna z kruszonką i miodem ,mleko ,pestki dyni | Zupa na rosole z lanym ciastem, mięso drobiowe jarzynach z sosem koperkowym ,ziemniaki ,marchew z jabłkiem, kompot | Szaszłyk owocowy ,mini maca | 3,7,9,1962,49 |
| 14.10.2022 | PIĄTEK | Płatki śniadaniowe z mlekiem, bułka pszenna | Zupa krupnik, makaron z jabłkiem, kompot | Chrupki kukurydziane, banan | 9,3,7,1953,98 |