**Dzień: 06.04.21**

**Temat: Gimnastyka to zabawa.**

1. **Oglądanie zdjęć, filmików** , przedstawiających różne sporty letnie ( skok o tyczce, skok w dal, podnoszenie ciężarów, pchnięcie kulą, gra w siatkówkę, połka nożna itp.), nazywanie przez dzieci jakie sporty uprawiają sportowcy.

Karta pracy str. 63 (nazywanie przedmiotów i dyscyplin sportowych).

1. **Nauka wiersza na pamięć:**

Gimnastyka to zabawa, ale także ważna sprawa,

Bo to sposób jest jedyny, żeby silnym być i zwinnym.

Skłony, skoki i przysiady trzeba ćwiczyć – nie da rady!

To dla zdrowia i urody niezawodne są metody.

-Rozmowa na temat wiersza:

Co trzeba robić aby być silnym i zwinnym?

1. **Zabawa orientacyjno – porządkowa „Po równiutkiej dróżce”**

Dziecko idzie wzdłuż dywanu lub skakanki stopa za stopą, naśladując ruchy, o których mowa w rymowance:

Idą dzieci równą drogą, po kamyczkach iść nie mogą,

Po kamyczkach hop, hop, hop, do dołeczka skok.

Pora wracać. Kto się znuży, ten odpocznie po podróży.

Dom już blisko… nogi w ruch, Kto zwycięży będzie zuch!

1. **Karta pracy str. 62**

Łączenie kropek wg. podanego wzoru.